

„Uwierz w siebie”

Operacja współfinansowana ze środków Wojewody Podkarpackiego

Wartość dotacji 30.000,00

Zrealizowano w okresie od 01.06.2012 do 31.12.2012

1. Zajęcia twórcze (20 godzin) dla 30 uczestników

w ramach tego zadania przeprowadzone były zajęcia z zastosowaniem technik plastycznych tj: filcowanie wełny na sucho i mokro, decoupage, odlewy gipsowe, malowanie w plenerze, kartki okolicznościowe. Miały one na celu rozwój umiejętności i możliwości plastycznych, rozwijanie uzdolnień, budowanie odpowiednich relacji z rówieśnikami, prezentowanie swoich umiejętności, talentów twórczych oraz kształtowanie poczucia własnej wartości. Prace uczestników zostały zaprezentowane podczas wystawy- w „Galerii pod Gontem”.

2. Zajęcia taneczne (15 godzin) w ramach tego zadania prowadzone były zajęcia rozwijające umiejętności ruchowe, opracowane zostały proste układy choreograficzne z dziedziny tańca nowoczesnego.. Dla uczestników zakupione zostały stroje do tańca oraz baletki.

3. Warsztaty plastyczne (rysunek, malarstwo, grafika, ceramika) – dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym. Zajęcia prowadzone zostały przez wykładowców uczelni artystycznych. Pięciodniowe warsztaty, w czasie których uczestnicy poznali różne techniki wykorzystywane w twórczości plastycznej m.in. rysunek ołówkiem, malarstwo akwarelowe, akrylowe, olejne, grafikę warsztatową (gipsoryt, linoryt)ceramika artystyczna. W ramach warsztatów odbyły się zajęcia w plenerze pod opieką wykładowców. W ramach podsumowania zorganizowana została w „Galerii pod Gontem” wystawa prac uczestników .

4. Zajęcia teatralne (40 godz.) w ramach tego zadania przeprowadzone zostały ćwiczenia rozwijające wrażliwość słuchową, wyrażanie emocji, uczuć gestem, mimiką, ruchem, ćwiczenia emisyjne i praca nad dykcją, ćwiczenia pamięci, praca nad koncentracją, scenki sytuacyjne, improwizowane.

5. Zajęcia rekreacyjno-ruchowe (5 godz.) w ramach tego zadania prowadzone były zajęcia szachowe rozwijające twórcze myślenie, pamięć i uwagę a także myślenie logiczno – wyobrażeniowe oraz uczące konsekwencji i wytrwałości w działaniu.

6. Wyjazdy na basen.

W ramach tego zadania zorganizowane zostały **6 wyjazdów** w okresie wakacji w miesiącu lipcu.

Pływanie jest uważane za najbezpieczniejszą i najbardziej wszechstronną dyscyplinę sportu, przynosi szereg korzyści zdrowotnych: dotlenia i uodparnia organizm, zwiększa jego wytrzymałość, usprawnia krążenie, pracę serca i płuc, zapobiega i koryguje wady postawy. Pływanie wpływa szczególnie korzystnie na ogólny rozwój psychofizyczny i sprawność dzieci, kształtuje podstawowe cechy motoryczne, wyrabia pożądane cechy osobowościowe np. odwagę, dyscyplinowanie, wpływa również na rozwój społeczny: zgodne współdziałanie w zespole, odpowiedzialność za drugą osobę znajdującą się w wodzie.

Zostały zakupione czepki i okulary do pływania, opłacony transport, koszt wstępu i posiłek.

7. Biwak pod hasłem „ Z ekologią na Ty”

W ramach tego działania wnioskodawca zorganizował biwak na terenie Gminy Pruchnik . Celem tego przedsięwzięcia było rozwijanie zainteresowań krajoznawczych , zachęcanie do poznawania najbliższej okolicy a także integracja w grupie poprzez bliższe poznanie się uczniów, pokonanie różnych łąk, kształtowanie nawyków bezpiecznego i zdrowego wypoczynku, zachęcanie do rekreacji na świeżym powietrzu. Ośrodek w Słonnym okazał się miejscem idealnym ze względu na położenie w lesie.

8. Wycieczka edukacyjno- turystyczna.

Podczas trwania projektu uczestnicy wyjechali na jednodniową wycieczkę do Inwałdu Parku Miniatur -„ Świat marzeń”. Dzięki tej wycieczce dzieci zapoznały się z najpiękniejszymi zabytki architektury świata,.

- zajęcia twórcze –. Zajęcia prowadzone były w dwóch grupach wiekowych. Łącznie objętych zostało ok. **30 dzieci**. Łączna liczba godzin zrealizowanych to **20 godzin**.
- zajęcia taneczne - tym działaniu uczestniczyły dzieci ze szkoły podstawowej tj. od 6 do 12 lat. Łączna liczba zrealizowanych zajęć to **15 godzin**
- wyjazdy na basen - w miesiącu lipcu zostało zorganizowane **6 wyjazdów** na basen do Jarosławia. **Każdorazowo brało w nich udział ok. 30 dzieci** w wieku od 8 do 16 lat.
- organizacja biwaku pod hasłem „ Z ekologią na Ty”- w miesiącu czerwcu został zorganizowany biwak w miejscowości Słonne. Uczestniczyło w nim **30 dzieci** w wieku od 12-16 lat.
- zajęcia teatralne – w tym zadaniu uczestniczyło **40 osób**, zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem. Ogromne ich zaangażowanie , autentyczna radość tworzenia dała satysfakcję zarówno dzieciom jak i prowadzącym. Łączna liczba zrealizowanych godzin to 40.
- zajęcia rekreacyjno- sportowe –zajęcia szachowe prowadzone były w październiku, uczestniczyło ok. **11 osób**, łącznie przeprowadzona **5 godzin zajęć**.
- wycieczka edukacyjno-turystyczna – w dniu 26.09.2012r. odbyła się jednodniowa wycieczka do Inwałdu Parku Miniatur. Uczestniczyło w niej **34 dzieci** w wieku od 8 do 13 lat .