

# „Jesienią życia w stronę słońca”

Operacja współfinansowana z budżetu Wojewody Podkarpackiego

Wartość dotacji 13 500,00 zł

Zrealizowano w okresie od 01.06.2014 do 31.12.2014

## **Działanie 1 – organizacja projektu.**

Powołanie i rozpoczęcie prac zespołu odpowiedzialnego za realizację zadania; koordynatora i obsługę księgową.

## **Działanie 2 - zajęcia z choreoterapii**

W ramach tego zadania zorganizowano innowacyjny cykl zajęć z terapii tańcem, podczas których uczestnicy mieli okazję w nowy sposób poznać swoje ciało, własne możliwości i ograniczenia, przełamać opory. W trakcie spotkań stworzono uczestnikom możliwość atrakcyjnego rozwijania ruchowych umiejętności oraz wykorzystania ich w trakcie wspólnie spędzanego czasu, jako sposób na dobrą zabawę i dbania o kondycję.

## **Działanie 2 - warsztaty wizażu i stylizacji**

W ramach zadania zorganizowano warsztaty wizażu oraz stylizacji. W trakcie zajęć uczestniczki zdobyły wiedzę teoretyczną i praktyczną z podstaw kosmetyki pielęgnacyjnej, teorii makijażu i korekty twarzy, analizy kolorystycznej, dowiedziały się jak zrobić makijaż dzienny, wieczorowy, wykonały makijaż krok po kroku. Dla każdej uczestniczki zakupiono zestawy kosmetyków. Podczas zajęć Panie mogły skorzystać z przygotowanego szwedzkiego stołu coctailowego.

## **Działanie 3 – Wyjazd studyjny**

W ramach tego zadania zorganizowano wyjazd rekreacyjno-edukacyjny **dla grupy 20 osób** do miejscowości uzdrowskiej Busko-Zdrój.

Podczas czterodniowego pobytu rekreacyjno edukacyjnego do atrakcyjnej miejscowości uzdrowskiej przeprowadzono wspólne działania zapobiegające podziałom międzypokoleniowym.

- 1 czterodniowy wyjazd studyjny
- 20 uczestników wyjazdu
- 1 prelekcja dla uczestników wyjazdu
- 1 rajd nordic walking
- udział w 1 spektaklu baletowym
- 18 godzin zajęć z choreoterapii
- 15 uczestników zajęć z choreoterapii
- 1 jednodniowe warsztaty wizażu
- 1 jednodniowe warsztaty stylizacji
- 20 uczestniczek warsztatów wizażu i stylizacji
- zakup kosmetyków dla 20 uczestniczek warsztatów wizażu