

„Rodzina w Ogrodzie – piknik zdrowotny”
Projekt współfinansowany z budżetu Gminy Pruchnik
Wartość dotacji: **2 000,00**
Zrealizowano w 2021 roku

W ramach realizacji projektu „**Rodzina w Ogrodzie – piknik zdrowotny**” zorganizowano dla mieszkańców Gminy Pruchnik przedsięwzięcie profilaktyczno-edukacyjne, umożliwiające spędzenie czasu w sposób aktywny i wartościowy. Głównym celem projektu była promocja zdrowego stylu życia oraz wdrażanie właściwych postaw wobec sytuacji kryzysowych, wywołanych np. pandemią COVID-19.

Realizacja zadania nastąpiła w dniu 5 września 2021 r. podczas Pikniku Zdrowotnego, organizowanego wspólnie ze Szkołą Podstawową Nr 1 w Pruchniku oraz Centrum Kultury Sportu i Turystyki. W trakcie pikniku odbyło się otwarcie Ogrodu Botanicznego na terenie przylegającym do szkoły oraz Narodowe Czytanie. W programie przedsięwzięcia znalazło się szereg atrakcji dla dzieci, młodzieży i dorosłych, w tym **dla najmłodszych bezpłatny dostęp do profesjonalnych plenerowych urządzeń rekreacyjnych**, które wynajęto w ramach dofinansowania z budżetu Gminy Pruchnik. Przygotowano liczne konkursy dla dzieci, kąciki tematyczne, konkurencje sportowe, gry i zabawy w plenerze oraz zdrowe słodkie niespodzianki. Wszystkie atrakcje miały na celu promocję aktywności na łonie natury, edukację zdrowotną i ekologiczną, włączenie różnych środowisk w życie społeczne i zdrową rywalizację. W trakcie pikniku funkcjonował również punkt informacji medycznej, w którym uczestnicy pikniku mieli okazję skorzystać z podstawowych badań (np. pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru) oraz poradnictwa w zakresie profilaktyki zdrowia. Przeprowadzono również akcję informacyjną, dotyczącą szczepień przeciw COVID-19. Wydarzenie było także doskonałą okazją promocji rodzinnego spędzania czasu w nowo powstałym Ogrodzie Botanicznym.

Piknik został przeprowadzony zgodnie z obowiązującymi wytycznymi w zakresie reżimu sanitarnego w związku z pandemią COVID-19. Atrakcje zorganizowano w małych grupach, w większości w otwartej przestrzeni publicznej. Grupą docelową, której dedykowane były działania profilaktyczne byli mieszkańcy Gminy Pruchnik, w szczególności dzieci i młodzież.

Realizacja zadań projektu zaspokoiła potrzeby społeczności lokalnej w zakresie dostępu do edukacji, kultury, zorganizowanej rekreacji. Umożliwiła również prezentację własnych osiągnięć i uzdolnień artystycznych poprzez udział w warsztatach, konkursach, plenerze malarskim i rozgrywkach sportowych.

Działanie zostało zrealizowane nieodpłatnie w celu zwiększenia dostępności dla wszystkich zainteresowanych.

Akcję promującą Piknik Zdrowotny wraz z podaniem źródeł finansowania, przeprowadzono na stronach internetowych Organizatorów i Partnerów oraz portalach społecznościowych. Na terenie Gminy Pruchnik rozkolportowano plakaty. Relacja z wydarzenia w postaci dokumentacji fotograficznej i filmowej jest dostępna w Internecie. W kwartalniku *Ziemia Pruchnicka* został opublikowany artykuł podsumowujący przedsięwzięcie.

Poszczególne działania zrealizowane w ramach projektu wpisują się w cele statutowe i zakres działalności pożytku publicznego Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Pruchnickiej. Zostały zrealizowane we współpracy z partnerami organizacji: Szkołą Podstawową Nr 1 oraz Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Pruchniku.

